

LISTA RZECZY DO ZABRANIA NA OBÓZ NARCIARSKI – ZĄB 2023

NA NARTY :

- ✓ BIELIZNA TERMICZNA
- ✓ KOMBINEZON NARCIARSKI (MOGĄ BYĆ OSOBNO SPODNIE NARCIARSKIE I KURTKA NARCIARSKA)
- ✓ RĘKAWICE NARCIARSKIE
- ✓ KOMINIARKA
- ✓ 3 PARY SKARPET NARCIARSKICH (CIEPŁE, DO KOLAN)
- ✓ KASK I GOGLE NARCIARSKIE *
- ✓ NARTY, KIJKI, BUTY NARCIARSKIE *

NA CO DZIENÍ :

- ✓ CZAPKA
- ✓ KURTKA ZIMOWA
- ✓ SPODNIE ZIMOWE
- ✓ RĘKAWCZKI
- ✓ 3 BLUZY
- ✓ 2 PARY DŁUGICH SPODNI
- ✓ 6 PAR SKARPETEK
- ✓ 6 PAR MAJTEK
- ✓ 6 PODKOSZULEK
- ✓ STRÓJ KĄPIELOWY
- ✓ CZEPEK
- ✓ OKULARKI DO PŁYWANIA
- ✓ RĘCZNIK MAŁY I DUŻY
- ✓ KREM DO TWARZY
- ✓ POMADKA DO UST
- ✓ PASTA + SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW
- ✓ MYDŁO BĄDŹ ŻEL DO MYCIA
- ✓ EWENTUALNIE SZAMPON DO WŁOSÓW + GRZEBIEŃ/SZCZOTKA
- ✓ MAŁY PLECAK

DODATKOWO :

- ✓ KIESZONKOWE (NIE WIĘCEJ NIŻ 100 ZŁ) – JEŻELI PIENIĄDZE MAJĄ BYĆ PRZECHOWYWANE U WYCHOWAWCÓW PROSIMY ABY BYŁY TO MAŁE NOMINAŁY W PODPISANYCH KOPERTACH (IMIĘ I NAZWISKO, KWOTA)



- ✓ ROZPISKĘ DAWKOWANIA LEKÓW (JEŻELI DZIECKO JAKIEŚ PRZYJMUJE)
- ✓ WYPEŁNIONĄ KARTĘ KWALIFIKACYJNĄ (NA ZBIÓRKĘ)

*SPRZĘT NARCIARSKI BĘDIEMY WYNAJMOWALI GRUPOWO NA MIEJSCU. ABY ZAJĘŁO NAM TO JAK NAJMNIEJ CZASU PROSIMY O PRZESŁANIE W WIADOMOŚCI E-MAIL NA ADRES BIURO@AKTYWNY-DZIECIAK.PL NASTĘPUJĄCYCH INFORMACJI :

- ✓ DŁUGOŚĆ WKŁADKI W BUCIE W CM
- ✓ WZROST I WAGĘ UCZESTNIKA/UCZESTNICZKI
- ✓ SZACOWANY POZIOM UMIEJĘTNOŚCI NARCIARSKICH :
 - *PIERWSZY RAZ MAM NARTY NA NOGACH*
 - *JEST TO MÓJ KTÓRYŚ RAZ NA NARTACH*
 - *JEŹDŹĘ SAMODZIELNIE (PŁUGIEM LUB NA PIZZĘ)*
 - *JEŹDŹĘ NA NARTACH I POTRAFIĘ JE TRZYMAĆ RÓWNOLEGLE DO SIEBIE*
 - *JEŹDŹĘ BEZ PROBLEMU PO NIEBIESKIEJ I TRUDNIEJSZEJ TRASIE*

Z góry dziękujemy !!

